



滋賀県勤労者山岳連盟 主催

山登りを始めたい人の講習会

経験者がお話しします。お気軽にお越しください。参加費無料

日時： **2020年3月8日(日)**

午前10時～11時30分(受付 9時30分～)

会場： 滋賀県立スポーツ会館2階 (URL: <https://www.bsn.or.jp/spokan/>)

滋賀県大津市御陵町 4-1

TEL:077-522-0301

J R 大津京駅 徒歩5分

京阪大津京駅 徒歩2分



テーマ： 1. 山靴と歩き方

2. ザックの選び方とパッキング

3. 服装について 重ね着等

4. ペース配分と休憩



個別に質問できるコーナーを設置して、経験者からアドバイスが聞けます。

申し込み(問い合わせ) 滋賀県勤労者山岳連盟 email: shigarosan@gmail.com

定員 30名

または 080-9566-9044(宮内)

