

## 滋賀労山主催 ファーストエイド講習会のご案内

近所の低山であっても、アルプスの高山であっても、山には打撲・骨折・熱中症・低体温症など様々なトラブルが付き物です。

それらを未然に防ぐ知識と計画が大切なのは言うまでもありませんが、万一そうしたトラブルが発生した時、市街地と比べて地理的・地形的に不利な条件で利用可能な装備も限られる中、自分達自身の手でできる限りの対処をしなければなりません。

しかし、いきなりそのような事態に直面すれば、適切な行動を取ることは困難です。そこで、元消防局隊長で救命・救助のプロでもある坂本元太ガイドを招いて、山の環境を前提としたケガや病気の応急手当から救助要請までの一連の流れを、本番に即した形で指導していただきます。

山登りをする方にはどなたにとっても必須知識になりますので、ぜひご参加ください。

【日時】:2024年11月10日(日) 9:00~17:00頃(終了予定)

【会場】:皇子が丘公園(JR湖西線/京阪線大津京駅)

雨天時は浜大津の大津ふれあいプラザ4F)

【集合場所】:受付8:30~・皇子が丘公園 駐車場(湖西道路直下)東屋

【講習内容】:

- ・位置情報の把握と緊急通報
- ・傷病者の観察 心肺蘇生法・止血 傷の処置、ケガの固定
- ・低体温パッケージ(保温)
- ・救助シミュレーション

【講師】:坂本 元太氏

【定員】:50名程度(申し込み多数の場合は滋賀労山会員を優先します)

【参加資格】:山登りをする方はどなたでも参加可

【参加費】:1,000円(+食費・交通費等実費)、滋賀労山会員は参加費無料

【持ち物】:一般ハイキング装備、緊急セット(普段の装備をお持ちください)

【申込先】:shigarosan@gmail.com(「11/10 講習会」宛)

参加者氏名・携帯番号・生年月日・所属会名または一般の別をお書き添えの上、  
お申し込みください

【締切】:2024年10月31日

【お問い合わせ】:ot@offtrail.sakura.ne.jp 信森 徹(山の会オフトレイル)まで

坂本元太講師 略歴:

横浜市消防局に18年勤務、八ヶ岳の麓で助産院兼宿泊施設を運営しながら登山ガイド、山岳救助隊員や野外救急法指導員として活動中

デナリ・キリマンジャロ・モンブラン・マッターホルンなどに遠征隊長として登頂

元消防官、登山ガイド、諏訪地区遭対協救助隊員、応急手当指導員他